

Československá
SinoBiologická
společnost

Úvod do studia
AKUPUNKTURY

Vyhrazeno pro potřeby členů ČSBS

Vážení přátelé sinobiologie.

příručka, kterou *právě otevíráte*, by Vám měla posloužit při Vašich začátcích studia akupunktury v pojetí tradiční čínské medicíny. Aby nedošlo k záplavě informacemi, byl pro začátek zvolen poněkud zestručněný, ale doufáme, že ne zavádějící přístup. Aby příručku mohli při svém studiu používat i nelékaři, převládala snaha o minimální používání latinských termínů a bylo více prostoru věnováno vysvětlování některých anatomických pojmů, byť pro mnohé dobře známých (těm se za tuto skutečnost omlouváme).

Forma brožury je motivována doporučením Prof. Leung Kok Yuen pro studium akupunktury, který v první fázi preferuje perfektní zvládnutí průběhu akupunkturních drah bez učení se jednotlivých bodů. Teprve potom probíhá studium vlastních akupunkturních bodů, ve vztahu k lokální anatomii na určitém anatomickém segmentu (např. hlava, trup zepředu. ...). ale již bez vztahu k mateřským drahám. Brožura je tedy v tomto duchu rozdělena na několik tématických okruhů. V první části se zabývá obecnými pravidly vyplývajícími ze vzájemných vztahů mezi akupunkturními drahami, ve druhé části jsou popisovány průběhy dvanácti hlavních a tří mimořádných drah včetně jejich vnitřních větví. Jelikož podrobné studium vnitřních průběhů drah je velmi náročná záležitost, snažili jsme se spíše o přiblížení vazeb mezi drahami a vnitřními orgány a drahami navzájem, než o přesný popis jejich řečiště.

V následujícím oddíle je věnován prostor vlastní lokalizaci akupunkturních bodů. Většina akupunkturních škol se z didaktických důvodů pro začátek studia omezuje jen na určité menší množství akupunkturních bodů. Také škola Prof. Leunga doporučuje takovýto redukovavý přehled bodů ve formě tzv. "mřížky". My jsme tento sortiment bodů nepatrně rozšířili o body nejčastěji citované na seminářích a základní body určené pro první pomoc při akutních stavech. Tato kapitola je pro každý anatomický segment dělena na tři oddíly. V prvním jsou uvedeny vzdálenosti v proporcionálních cunech mezi výraznými anatomickými útvary, nutné pro přesnou lokalizaci bodů. Ve druhém oddílu jsou popsány základní anatomické útvary, o něž se bude lokalizace bodů opírat a v posledním oddílu je postupný seznam lokalizace doplněn schematickými obrázky.

V poznámce v závěru se snažíme opět pomoci přátelům-nelékařům tím, že uvádíme základní latinské názvy anatomických směrů, což jistě upotřebí při studiu některé jiné odborné literatury, která se používání latinských termínů zajisté vyhýbat nebude.

Celou brožuru jsme připravovali podle našeho nejlepšího vědomí a svědomí, ovšem ve velmi krátkém *termínu*. Proto se *čtenářům omlouváme*, pokud se vyskytnou některé formální nedostatky.

Mnoho úspěchů při studiu přejí autoři.

ÚVOD DO STUDIA AKUPUNKTURNÍCH DRAH

Dráhy, neboli meridiány (Čínsky JING LUO), tvoří v čínské fyziologii jednu ze základních součástí oběhového systému. Jejich význam můžeme shrnout do následujících bodů:

- přivádí do orgánů Qi, nutnou pro jejich správnou funkci
- zajišťují vazby mezi orgány
- zajišťují vazby mezi vnitřkem těla a vnějším prostředím.

Akupunkturální dráhy dělíme na hlavní dráhy JING MAI a vedlejší dráhy LUO MAI. Do prvniskupiny spadá 12 hlavních drah (JING MAI), 12 svalových drah (JIN JING), 12 vnitřních větví (JING BIE) a 8 zvláštních drah (QI JING). Do druhé skupiny patří 15 spojek hlavních drah (LUO MAI) a 365 *miniaturních větviček, patřících jednotlivým bodům* (SUN LUO).

Nyní stručně něco o 12 hlavních drahách. Tyto dráhy můžeme rozdělit do dvou kategorií. Dráhy YIN patří k orgánům ZANG a dráhy YANG souvisejí s orgány FU. YANG, jakožto obecný filosofický princip, má povahu stoupat a v našem přiblížení si jej můžeme reprezentovat nebem. Naproti tomu YIN má tendenci klesat a může být představován zemí. V živém vesmíru dochází k vzájemné interakci; YIN je přitahován YANG a YANG opačně YIN. Není tomu jinak ani u člověka. Dráhy povahy YIN jsou jakoby přitahovány YANG nebe a stoupají po těle nahoru. Naopak dráhy YANG mají průběh sestupný. Na tomto místě nesmíme opomenout, že základní anatomickou polohu v čínské medicíně (není tomu tak v anatomii západní) zaujímá stojící postava se vzpaženými *horními* končetinami. Pokud ještě vezmeme v úvahu, že všechny dráhy YIN začínají nebo končí na trupu a všechny dráhy YANG začínají nebo končí na hlavě, dojdeme k následujícím elementárním pravidlům:

- všechny YIN dráhy ruky začínají na hrudi a končí u konečků prstů ruky,
- všechny YANG dráhy ruky začínají u konečků jejich prstů a končí na hlavě
- všechny YANG dráhy nohy začínají na hlavě a končí u konečků prstů nohy
- všechny YIN dráhy nohy začínají u jejich konečků prstů a končí na hrudi
- dráhy na sebe navzájem navazují

Koloběh Qi v hlavních akupunkturálních drahách tedy vychází z trupu a přes ruku, hlavu a nohu se na trup zase vrací. Pokud vezmeme 12 drah za sebou tak jak v nich koluje Qi, můžeme je rozdělit na tři skupiny po čtyřech drahách, což demonstruje následující tabulka. Pod zkratkami drah je v závorkách uvedeno postavení dotyčné dráhy v systému YIN - YANG.

	ruka + YIN -> z trupu k prstům ruky	ruka + YANG -> z prstů ruky na hlavu	noha + YANG -> z hlavy k prstům nohy	noha + YIN -> z prstů nohy na trup
1.	LU 11 (TAI YIN)	LI 20 (YANG MING)	SI 45 (YANG MING)	SP 21 (TAI YIN)
2.	H 9 (SHAO YIN)	SI 19 (TAI YANG)	UB 67 (TAI YANG)	K 27 (SHAO YIN)
3.	P 9 (JUE YIN)	TE 23 (SHAO YANG)	GB 44 (SHAO YANG)	LV 7 (JUE YIN)

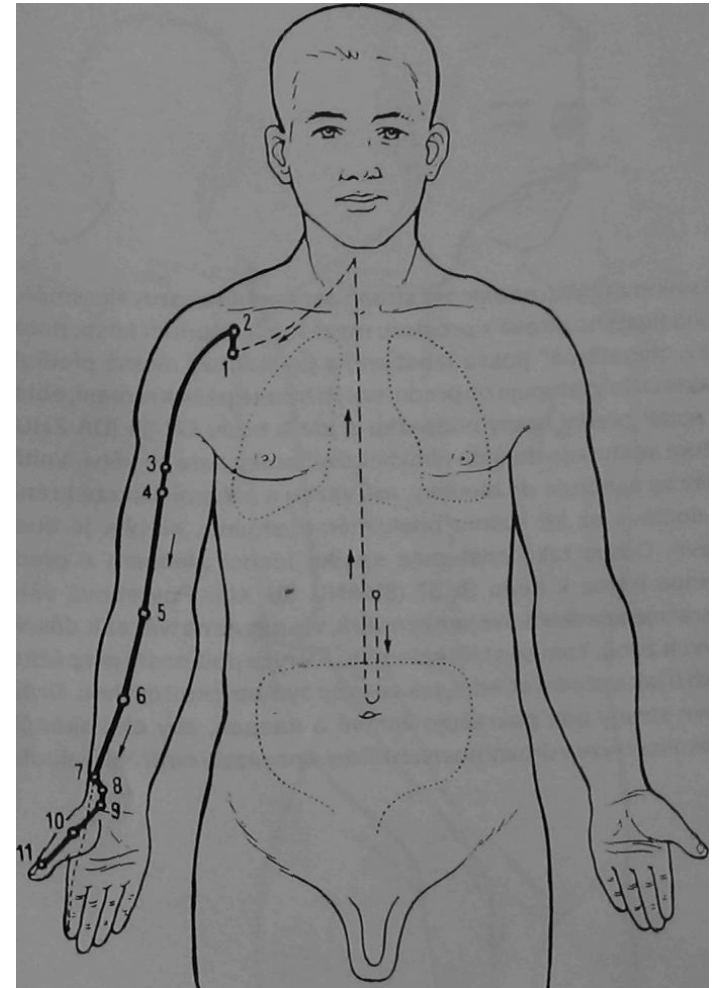
Také si můžeme všimnout, že dráhy YIN procházejí po chráněných částech těla (např. vnitřní strana připažené horní končetiny a v podstatě i hrud a břicho), což koresponduje s tím, že jejich odpovídající orgány jsou životně důležité a proto dobře chráněné. Zato dráhy YANG vedou po mnohem méně chráněných partiích těla (např. vnější strana horní končetiny, přední, vnější a zadní strana dolní končetiny, záda a v podstatě i boky trupu), což můžeme dát do vztahu s poněkud méně významnými funkcemi orgánů FU.

Pokud si budeme dále všimnout společných vlastností čtveřice drah z výše uvedené tabulky, zjistíme, že dráhy ze čtveřice č. 1 vedou vzhledem k frontální rovině nejvíce vpředu, dráhy ze čtveřice č. 2 nejvíce vzadu a dráhy ze čtveřice č. 3 většinou mezi nimi. Například na vnitřní ploše horní končetiny běží po palcové straně dráha plic, po malíkové straně dráha srdce a mezi nimi dráha perikardu. Další příklad můžeme ukázat na dolní končetině, kde dráha žaludku vede po její přední ploše, dráha močového měchýře po zadní ploše a dráha žlučníku (mezi nimi jako "lampas") po vnější ploše. Při pohledu na skutečné průběhy drah je patrné, že nejvíce je tento velmi pravidelý systém porušován na hrudi a břichu.

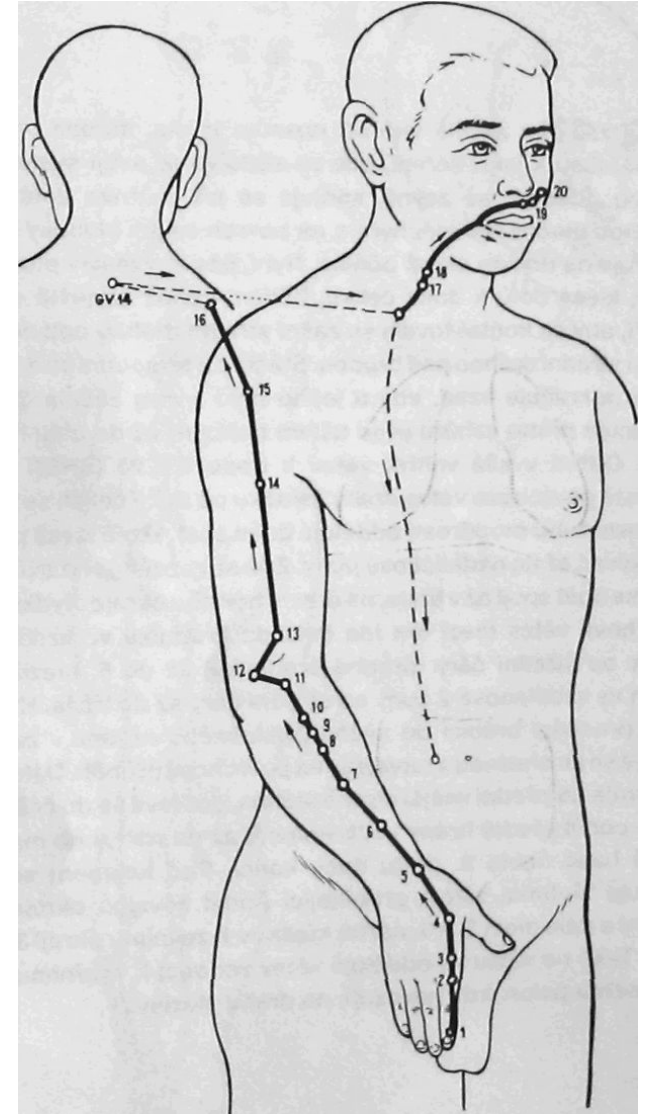
A ještě malou poznámku k tvorbě čínských názvů drah, uváděných na následujících stránkách. Na prvním místě v názvu je slovo, označující zda příslušná dráha vede po ruce (SHOU) či noze (ZU). další dvě slova označují postavení dráhy v systému YIN - YANG (viz tabulka výše) a po nich jedno až dvě slova jsou čínským názvem příslušného orgánu, po němž je také dráha pojmenována. Poslední slovo JING znamená v čínštině dráha, jak již bylo uvedeno.

Dráha plic (Lu)

Dráha plic začíná svůj vnitřní průběh ve středním ohništi, kde navazuje na vnitřní větev dráhy jater. Směřuje dolů, spojuje se s tlustým střevem, kde se otáčí, postupuje nahoru kolem horního ústí žaludku a proniká do svého příslušného orgánu, kterým jsou plíce. V dalším průběhu směřuje k hrdlu, kde se stáčí k zobcovitému výběžku a tam svým prvním bodem vystupuje na povrch. Odtud stoupá pod klíční kost, aby se znovu stočila a po přední straně ramene dostala na paži. Po přední straně bicepsu se dostává až do loketní jamky. Pokračuje dál po palcové straně dlaňové plochy předloktí, až na bodcovitý výběžek kosti vřetenní, odkud se odděluje spojka, která sestupuje do vřetenní tepny (CUN KOU) a na palcové straně ukazováku se spojuje s dráhou tlustého střeva. Hlavní větev, procházející po rozhraní dlaňové a hřbetní kůže ruky, končí na vnější straně base nehtu palce.



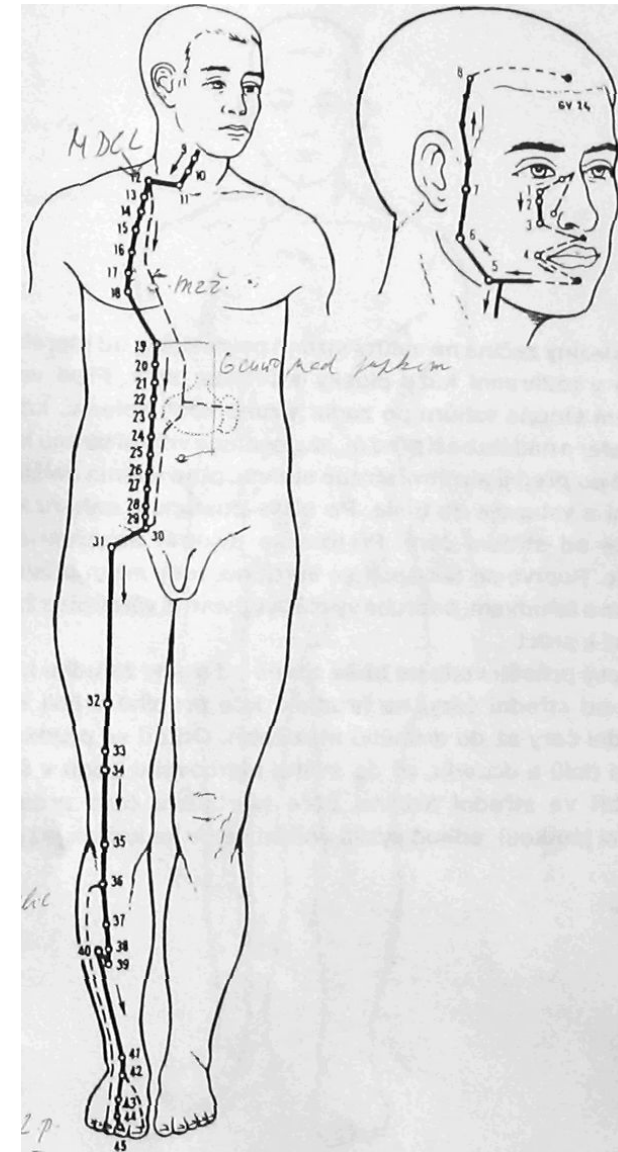
Dráha tlustého střeva (LI)



Od svého začátku na palcové straně base nehtu ukazováku směřuje dráha tlustého střeva k prostoru mezi 1. a 2. záprstní kostí, potom k tzv. "tabatěrce" (fossa tabatiere) a po palcové straně předloktí k lokti. Dále vystupuje po přední vnější straně paže k rameni, obtáčí se podél přední hrany nadpažku a jde k bodu GV 14 (DA ZHUI). Potom sestupuje dolů do nadklíčkové jamky, kde se větví. Vnitřní větev se zanořuje do hloubky, má vazbu s plícemi a skrze bránici se dostává až ke svému příslušnému orgánu, kterým je tlusté střevo. Odtud také odstupuje spojka jdoucí stehnem a přední stranou bérce k bodu St 37 (SHANG JU XU). Povrchová větev pokračuje z nadklíčkové jamky na krk, vystupuje na tvář až k dásním dolních zubů. Tam se stáčí kolem rtů a v rýze pod nosní přepážkou se kříží jak s přední střední, tak se svojí symetrickou dráhou. Dráha z levé strany pak pokračuje vpravo a naopak, aby obě skončily v nosolícní rýze v úrovni nosních křídel a navázaly na dráhu žaludku.

Dráha žaludku (St)

Dráha žaludku začíná vně od nosního křídla, stoupá po boční straně nosu k jeho kořeni, kde se setkává se svojí symetrickou dráhou. Stáčeje se zevně, spojuje se při *vnitřním koutku oka* s dráhou močového měchýře a na povrch se její hluboký průběh vynořuje na dolním okraji očnice. Nyní, již coby hlavní povrchová větev, klesá dolů k dolní čelisti, během čehož se ještě dvakrát zanoří, aby se kontaktovala se zadní střední dráhou pod nosem a přední střední dráhou nad bradou. Stáčí se a po spodní straně dolní čelisti pokračuje vzad, aby u jejího úhlu znovu začala stoupat. Pokračuje přímo vzhůru před ušním boltcem až do úhlu hranice vlasů. Odtud vysílá vnitřní větev k bodu GV 24 (SHEN TÍNG). Při cestě povrchové větve dráhy žaludku po dolní čelisti se z ní asi na úrovni zubu moudrosti odděluje dolní část, která klesá po krku přes kývač až do nadklíčkové jámy. Zde se rozděluje na dvě větve, které se opět spojí až v tříslu, na úrovni horního okraje stydké kosti. Povrchová větev mezi tím jde dolů po hrudníku ve vzdálenosti 4 cuny od střední čáry (protíná bradavku) až do 5. mezižebří a potom ve vzdálenosti 2 cuny od střední čáry až do třísla. Hluboká větev prochází bránicí do svého příslušného orgánu - žaludku, spojuje se se slezinou a navazuje na povrchový průběh. Dále dráha sestupuje po přední vnější straně stehna, dostává se do čéšky, jde zevně podél přední hrany kosti holenní až na nárt a na malíkové straně base nehtu 2. prstu nohy končí. Pod kolenem se ještě odděluje hluboká větev, probíhající podél zevního okraje kosti holenní a dále mezi 2. a 3. nártní kůstkou k zevnímu okraji 3. prstu nohy. Také na nártu se odděluje větev vedoucí k *vnitřnímu okraji* base nehtu palce, kde navazuje na dráhu sleziny.

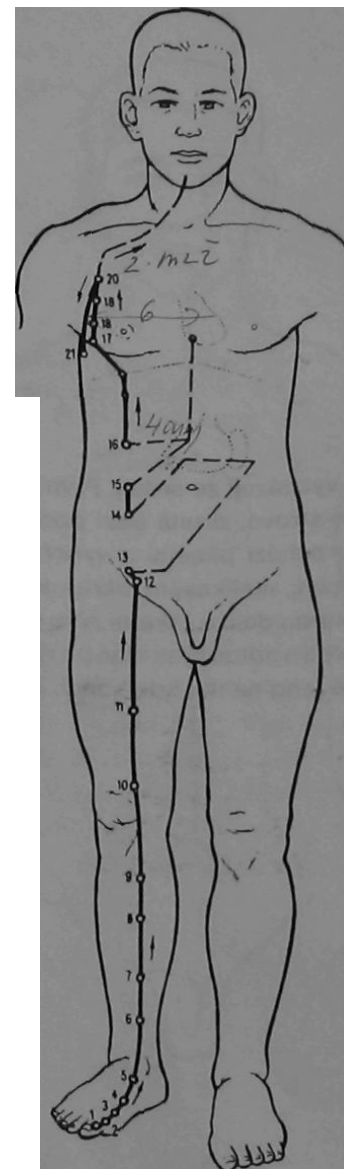


Dráha sleziny (Sp)

Dráha sleziny začíná na vnitřní straně palce nohy, od kterého běží dozadu v rozhranní kůže plosky a hřbetu nohy. Před vnitřním kotníkem stoupá vzhůru po zadní straně kosti holenní, kde kříží dráhu jater a nadále běží před ní, až dosahuje vnitřní stranu kolene. Probíhá po přední a vnitřní straně stehna, před dvěma dalšími YIN drahami a vstupuje do třísla. Po břicho postupuje nahoru 4 cuny laterálně od střední čáry. Při tom se dvakrát zanoruje a opět vynořuje. Poprvé se tak spojí se slezinou, tedy svým příslušným orgánem a žaludkem, podruhé vysílá svoji vnitřní větev přes žaludek a bránici k srdci.

Povrchový průběh vede po břicho zevně od dráhy žaludku a ledvin (4 cuny od střední čáry) na hrudník, kde probíhá v linii 6 cunů od střední čáry až do druhého mezižebří. Odtud se prudce stáčí směrem dolů a dozadu, až do svého koncového bodu v šestém mezižebří ve střední axilární čáře (vertikální čára probíhající podpažní jamkou), odkud vysílá vnitřní větev ke kořeni jazyka.

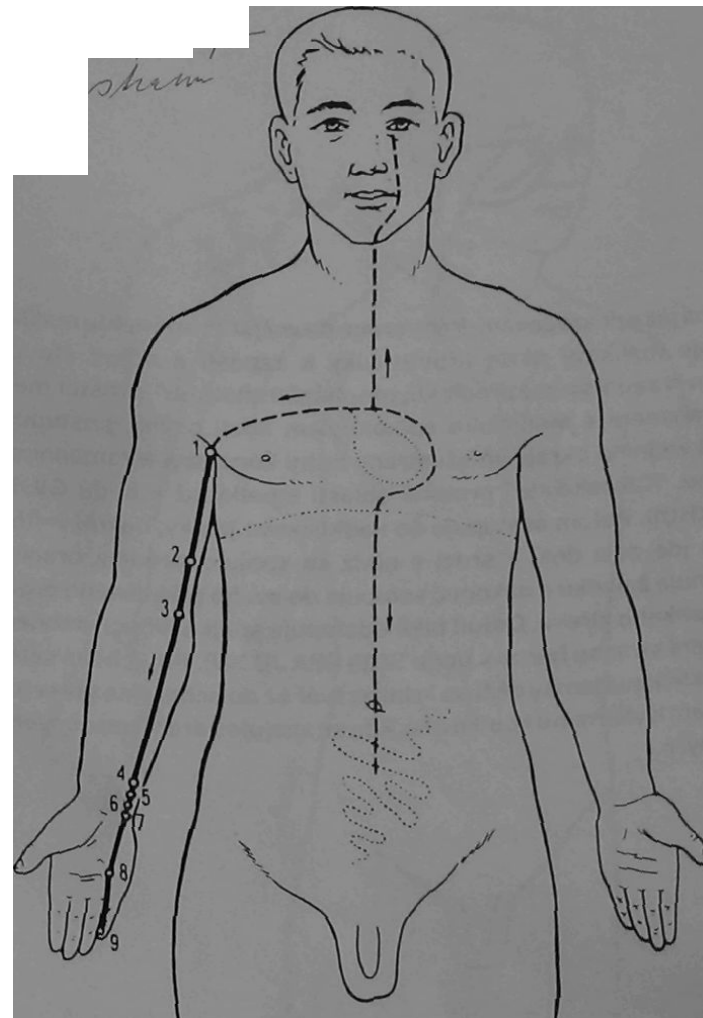
ZU TAI YIN PI JING



Dráha srdce (H)

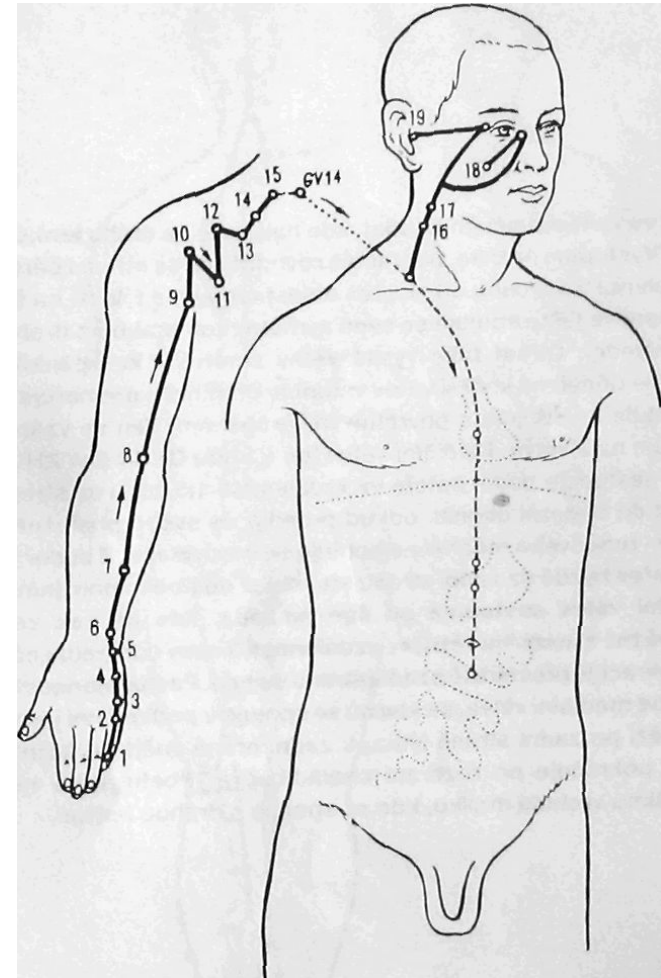
Všechny tři její větve vycházejí ze srdce. První prochází bránicí a napojuje se na tenké střevo, druhá běží podél jícnu vzhůru až do oka. Třetí větev prochází plicemi a vynořuje se v podpažní jamce. Klesá po zadním, malíkovém okraji vnitřní strany paže za drahou plic a perikardu dolů k loketní rýze a stejně pokračuje i na předloktí až k zápěstí a odtud přes dlaň po vnitřní straně malíku k palcové straně base jeho nehtu, kde končí. Zde na ni navazuje dráha tenkého střeva.

SHOU SHAO YIN XIN JING



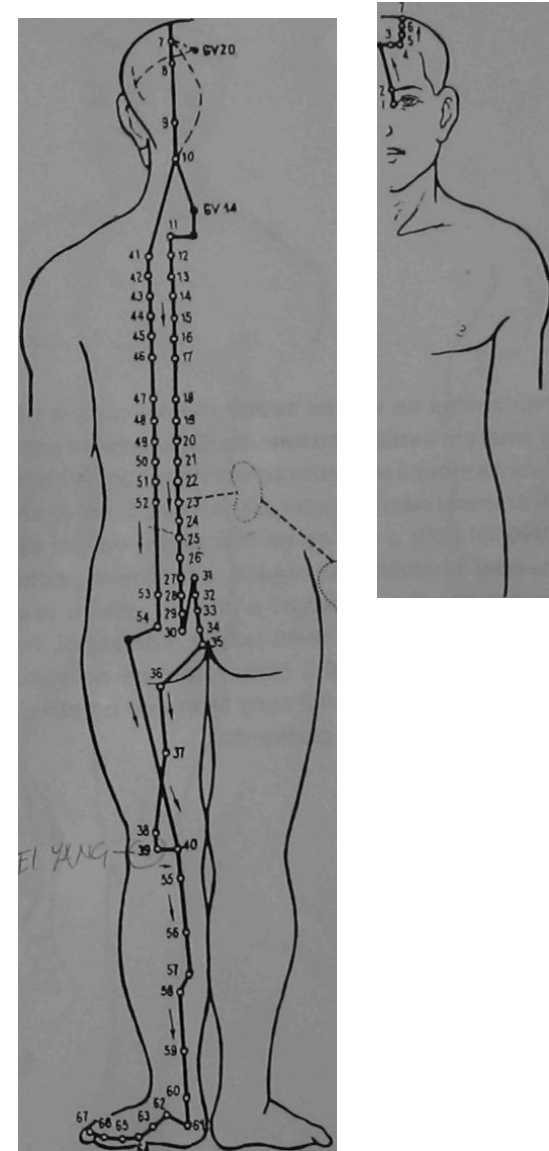
Dráha tenkého střeva (SI)

Začíná jako pokračování dráhy srdce na vnější straně nehtu malíku, sleduje malíkový okraj hřbetu ruky k zápěstí a odtud stoupá po zevní zadní straně předloktí, prochází "brňavkou" (prostor mezi olekranonem a mediálním epikondylem kosti pažní), postupuje podél zadního okraje vnější strany horní končetiny k ramennímu kloubu. "Cikcakovitě" probíhá oblastí lopatky až k bodu GV 14 (DA ZHUI). Potom sestupuje do nadklíčkové jamky, odkud vnitřní větev jde dále dolů k srdci s nímž se spojuje, proniká bránicí, dosahuje žaludku a nakonec vstupuje do svého příslušného orgánu - tenkého střeva. Odtud také odstupuje spojka jdoucí stehnem a přední stranou bérce k bodu St 39 (XIA JU XU). Povrchová větev z nadklíčkové jamky běží po krku na tvář až do ucha. Jiná větev jde směrem k vnitřnímu koutku oka, kde se spojuje s dráhou močového měchýře.



Dráha močového měchýře (UB)

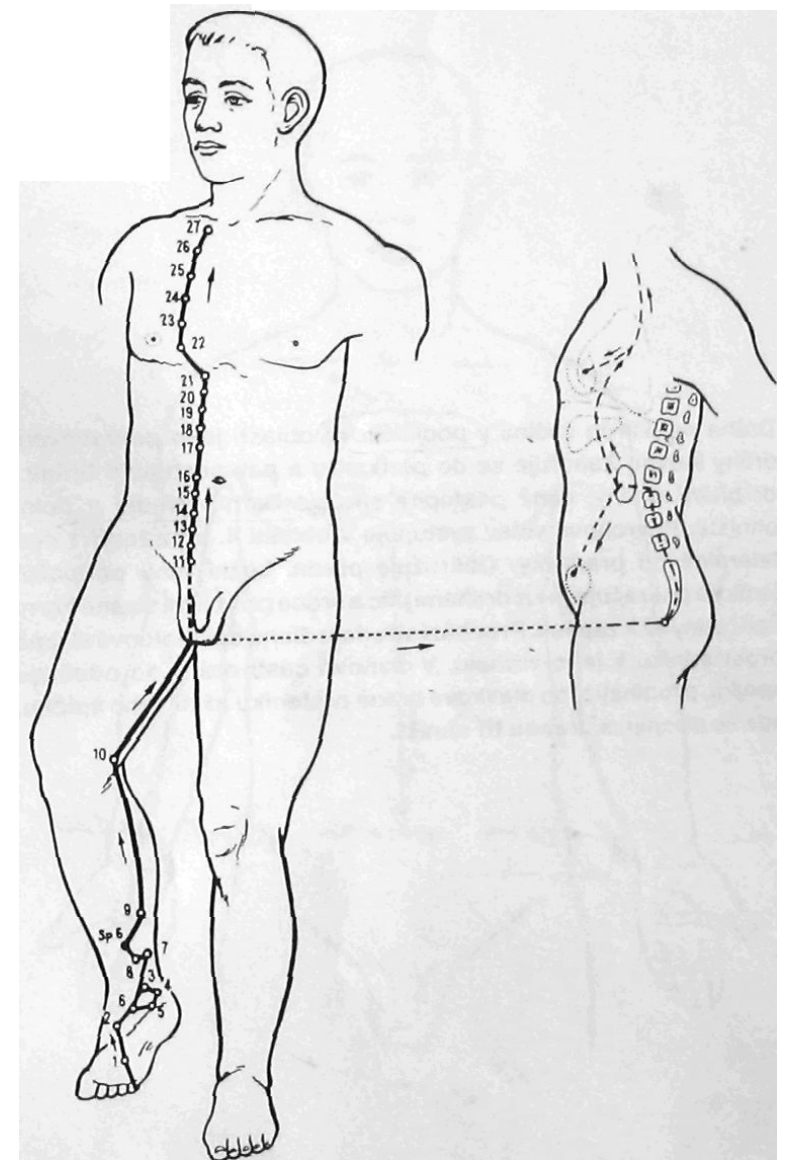
Začíná ve vnitřním očním koutku, kde navazuje na dráhu tenkého střeva. Vystupuje na čelo, pokračuje rovnoběžně se střední čarou, ve vzdálenosti 1,5 cunu od ní, přes oblast temene a týlu až na šiji. Na temeni se ještě spojuje se svou symetrickou drahou a drahou zadní střední. Odtud také vysílá větev směřující ke spánkům. Z temene oddělená vnitřní větev vstupuje do mozku a vynořuje se na šiji, kde se spojuje s povrchovým průběhem. Ten se vzápětí rozděluje na 2 větve. Mediální větev jde k bodu GV 14 (DA ZHUI), potom sestupuje podél páteře ve vzdálenosti 1,5 cunu od střední čáry až do bederní oblasti, odkud proniká do svého příslušného orgánu - močového měchýře a spojuje se s ledvinami. Z beder jde dráha přes hýždě na zadní stranu stehna až do podkolenní jamky. Laterální větev sestupuje od šije na záda, kde již pak vede rovnoběžně s mediální větví, ve vzdálenosti 3 cuny od střední čáry, dále pokračuje přes hýždě a zadní stranu stehna. Postupuje neustále zevně od mediální větve, se kterou se spojuje v podkolenní jamce. Dále běží po zadní straně lýtka, k zadní hraně vnějšího kotníku, odkud pokračuje po rozhraní chodidlové a hřbetní kůže nohy k vnějšímu vrcholu malíku, kde se spojuje s dráhou ledvin.



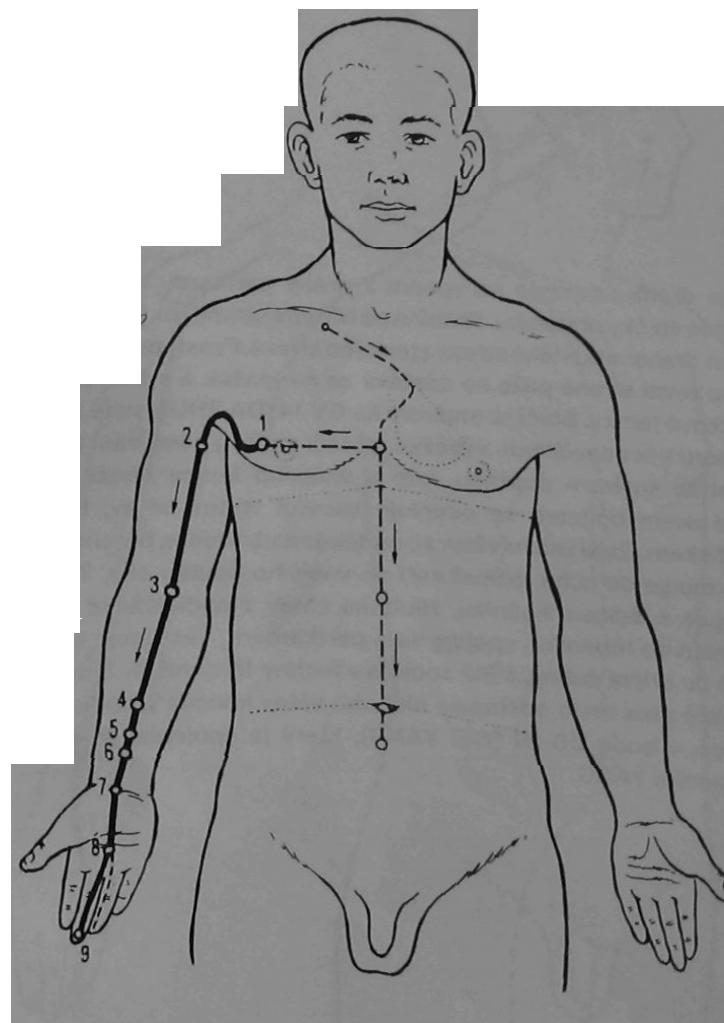
Dráha ledvin (K)

Dráha ledvin začíná na spodní straně malíku nohy a běží šikmo chodidlem směrem k vnitřnímu kotníku. Za kotníkem se stáčí dolů, vytváří smyčku a stoupá po vnitřní straně dolní končetiny, za dvěma dalšími YIN drahami sleziny a jater, až do třísla. Spojuje se s bodem GV 1 (CHANG QIANG) a dělí se na dvě větve. Vnitřní větev vede páteří ke svému příslušnému orgánu - ledvinám, odkud vysílá jednu větev k močovému měchýři a druhou vzhůru přes játra a bránici do plic a dále až ke kořeni jazyka, kde končí. Povrchová větev běží vzhůru po břiše, 0,5 cunu laterálně od střední čáry. Na hrudníku potom vede v linii 2 cuny laterálně od středu až pod klíček. Tam se váže s dráhou perikardu.

ZU SHAO YIN SHEN JING

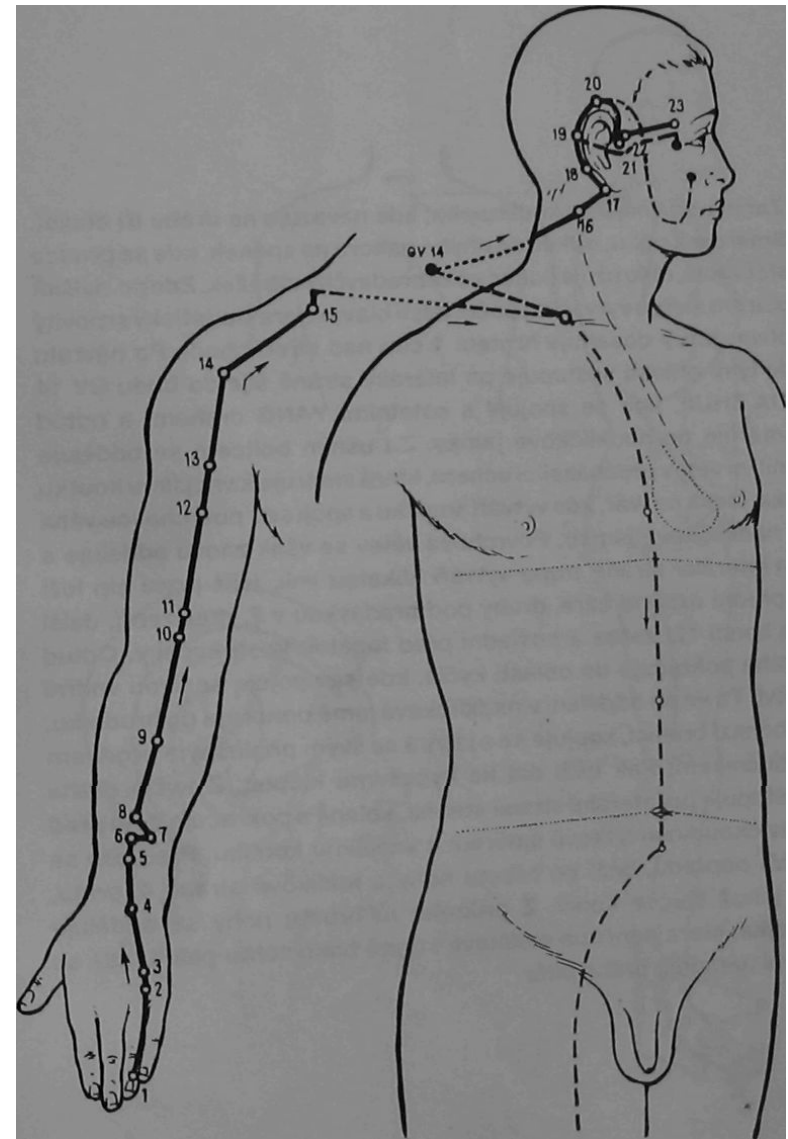


Dráha perikardu začíná v odklíčkové-oblasti jako pokračování dráhy ledvin. Zanořuje se do perikardu a pak sestupuje bránicí do břišní dutiny, čímž postupně spojuje horní, střední a dolní ohniště—Povrchová větev vystupuje v oblasti 4. mezižebří 1 cun laterálně od bradavky. Obkružuje přední kožní řasu podpažní jamky a pokračuje mezi drahami plic a srdce po vnitřní straně horní končetiny až k zápěstí. Prochází středem dlaně a po palcové straně prostředníku k jeho vrcholu. V dlaňové části dráhy se odděluje spojka, probíhající po malíkové hraně prsteníku až na jeho špičku, kde se spojuje s dráhou tří ohnišť.



Dráha tří ohnišť' (TE)

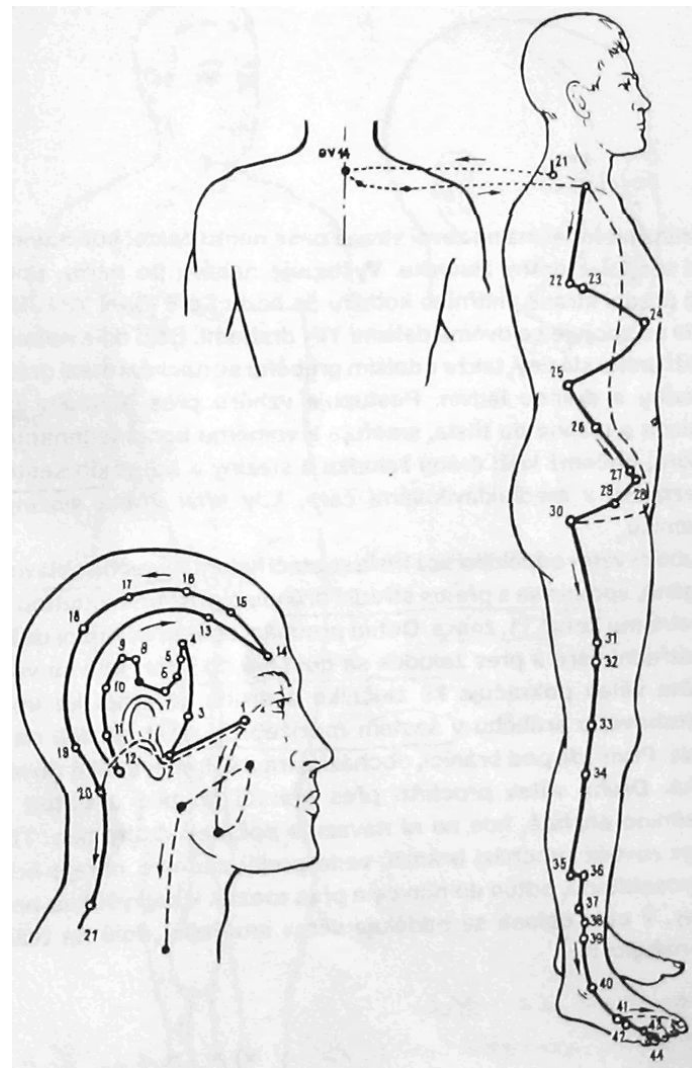
Tato dráha navazuje na spojku z dráhy perikardu na malíkové straně špičky prsteníku. Probíhá po hřbetní straně ruky a předloktí, mezi drahami tlustého střeva a tenkého střeva. Prostupuje okovcem a po zevní straně paže se dostává za nadpažek a odtud do nadklíčkové jamky. Stáčí se směrem ke GV14 (DA ZHU I), poté stoupá nahoru k bradavčitému výběžku, obtáčí zadní a horní část boltce, lomí se směrem dopředu, kde u vnějšího konce obočí končí. Nad ušním boltcem se odděluje esovitá vnitřní větev, končící pod okem. Další vnitřní větev se odděluje za boltcem, prochází ním a vstupuje do ucha, odkud míří do vnějšího koutku oka. Tam se spojuje s dráhou žlučníku. Hluboká větev z nadklíčkové jamky proniká do hrudníku, spojuje se s perikardem, sestupuje bránicí dolů do břišní dutiny, čímž spojuje všechny tři ohniště. Z dolního ohniště přes tříslu odstupuje hluboká větev končící v podkolenní jamce, v bodě' JB39' (WEI YANG), který je spojením tří ohnišť' s drahami YANG.



Dráha žlučníku (GB)

ZU SHAO YANG DAN JING

Začíná od vnějšího koutku oka, kde navazuje na dráhu tří ohnišť. Směřuje k uchu, odkud se ohýbá nahoru na spánek, kde se prudce stáčí dolů, obkružuje boltec až za bradavčitý výběžek. Zde po dalším ostrém zlomu vytváří na boční části hlavy charakteristický srpo vitý útvar, který dosahuje hrotem 1 cun nad střed obočí. Po návratu do týlní oblasti sestupuje po laterální straně šíje do bodu GV 14 (DA ZHU), kde se spojuje s ostatními YANG drahami a odtud směřuje do nadklíčkové jamky. Za ušním boltcem se odděluje vnitřní větev procházející uchem, která směřuje k vnějšímu koutku oka, klesá na tvář, kde vytváří smyčku a spojí se s povrchovou větví v nadklíčkové jamce. Povrchová větev se však znovu odděluje a na laterální straně trupu vytváří klikatou linii, jejíž první cíp leží v přední axilární čáře, druhý pod bradavkou v 7. mezižebří, další na konci 12. žebra a poslední před lopatou kosti kyčelní. Odtud dráha pokračuje do oblasti kyčle, kde se spojuje se svou vnitřní větví. Ta se po oddělení v nadklíčkové jámě ponořuje do hrudníku, prochází bránicí, spojuje se s játry a se svým příslušným orgánem - žlučníkem. Pak běží dál ke kyčelnímu kloubu. Z kyčle dráha sestupuje po laterální straně stehna, kolene a pokračuje dolů před hlavičkou kosti lýtkové směrem k vnějšímu kotníku. Před ním se stáčí dopředu, běží po hřbetu nohy a malíkové straně 4. prstu, na jehož špičce končí. Z průběhu na hřbetu nohy se odděluje spojka, která končí na malíkové straně base nehtu palce, kde se na ni napojuje dráha jater.

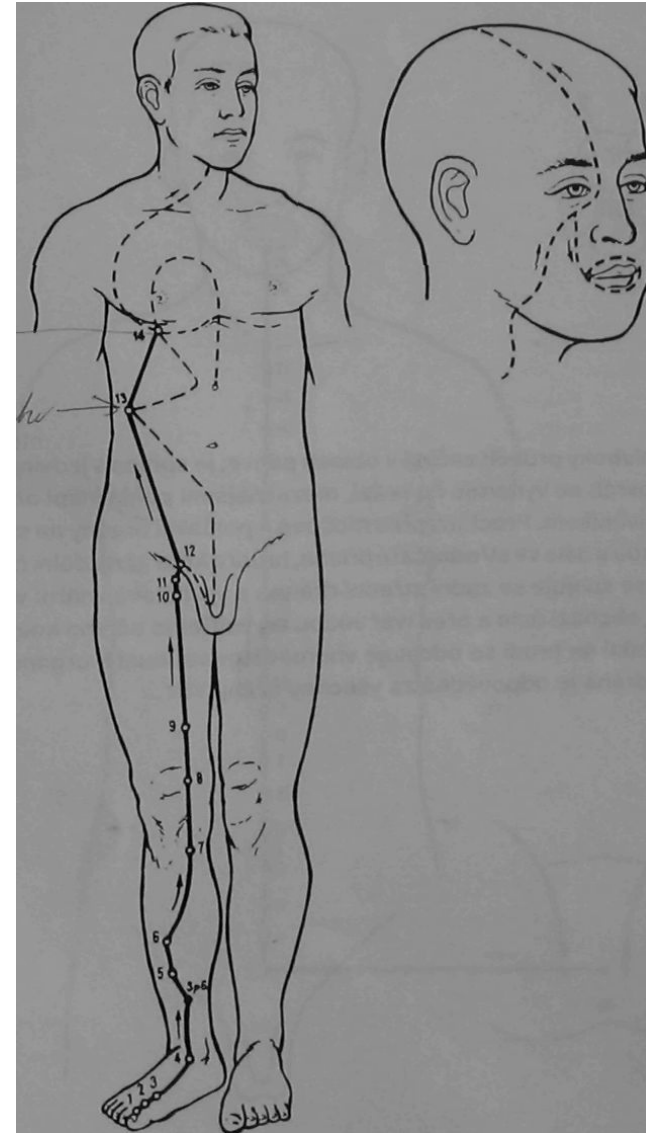


Dráha jater (Lv)

Dráha jater začíná na zevní straně base nehtu palce, kde navazuje na spojku z dráhy žlučníku. Vystupuje nahoru po nártu, potom po přední straně vnitřního kotníku do bodu Sp 6 (SAN YIN JIAO), kde se spojuje se dvěma dalšími YIN drahami. Běží dále nahoru a kříží dráhu sleziny, takže v dalším průběhu se nachází mezi dráhou sleziny a dráhou ledvin. Postupuje vzhůru přes mediální část kolena a stehna do třísla, směřuje k volnému konci jedenáctého žebra, přičemž kříží dráhu žaludku a sleziny a odtud do šestého mezižebří v medioklavikulární čáře, kdy kříží dráhu sleziny a žlučníku.

Hluboká větev oddělující se z třísla se otáčí kolem zevních pohlavních orgánů, spojuje se s přední střední dráhou a přes břišní dutinu jde k volnému konci 11 žebra. Odtud prochází opět přes břišní dutinu ke střední Čáře a přes žaludek se dostává do jater, kde se větví. Jedna větev pokračuje ke žlučníku a druhá se vrací ke konci povrchového průběhu v šestém mezižebří a opět se dělí na tři větve. První jde pod bránici, obchází játra a žaludek a také do nich vniká. Druhá větev prochází přes bránici do plic a odtud do středního ohniště, kde na ni navazuje počátek dráhy plic. Třetí větev rovněž prochází bránici, vede podél zadního okraje hrdla do nosohltanu, odtud do očníce a přes mozek k nejvyššímu bodu hlavy. V oční oblasti se odděluje větev směřující dolů na tvář a, obkružující rty.

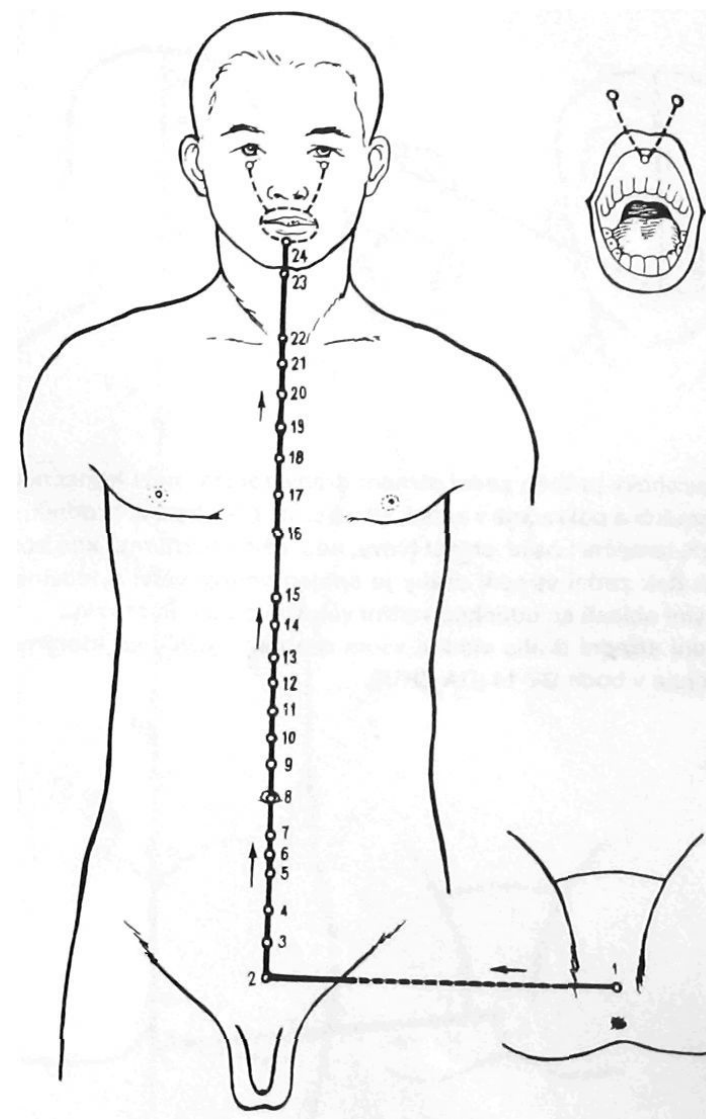
ZU JUE YIN GAN JING



Přední střední dráha (CV)

REN MAI

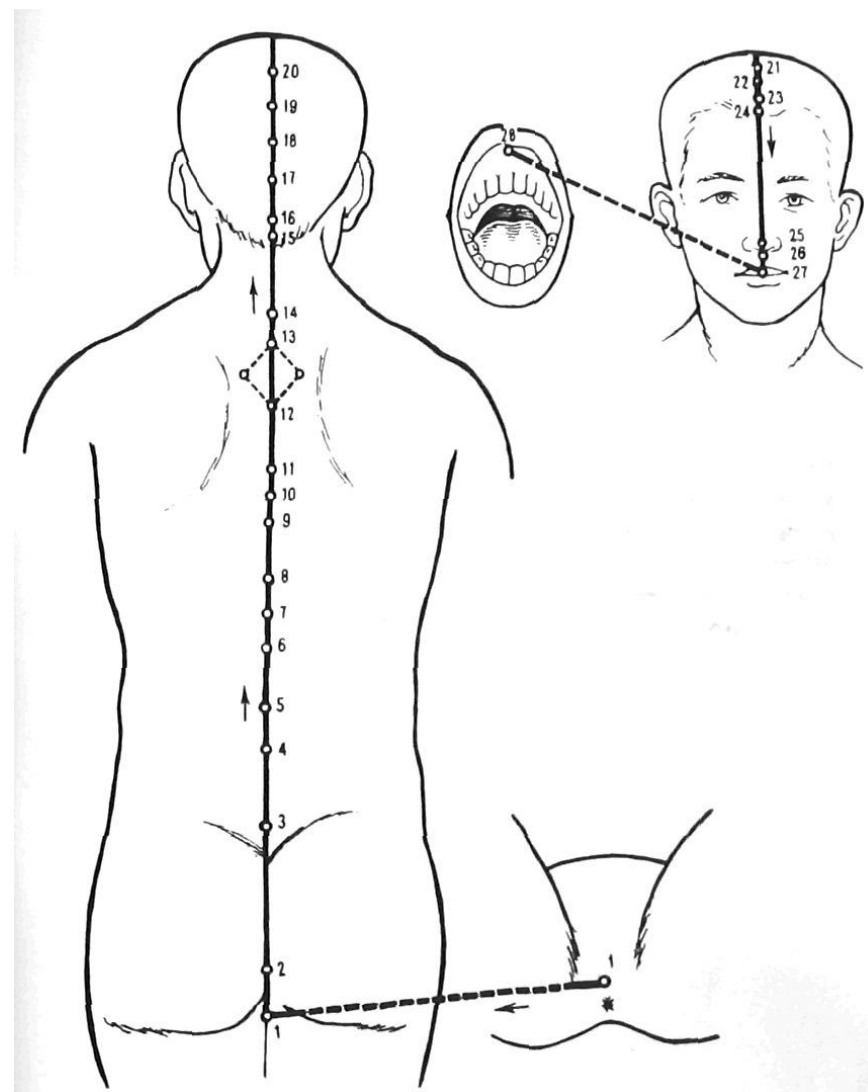
Její hluboký průběh začíná v oblasti pánve, je spojen s ledvinami a na povrch se vynořuje na hrázi, mezi vnějšími pohlavními orgány a konečníkem. Prochází přes močové a pohlavní orgány na sponu stydkou a dále ve střední čáře břicha, hrudi a krku až na dolní čelist. Tam se spojuje se zadní střední dráhou a vysílá dvě vnitřní větve, které obcházejí ústa a přes tvář vedou do vnitřního očního koutku a očí. Také na hrudi se odděluje vnitřní větev vedoucí k orgánům. Tato dráha je odpovědná za všechny dráhy YIN.



Zadní střední dráha (GV)

DU MAI

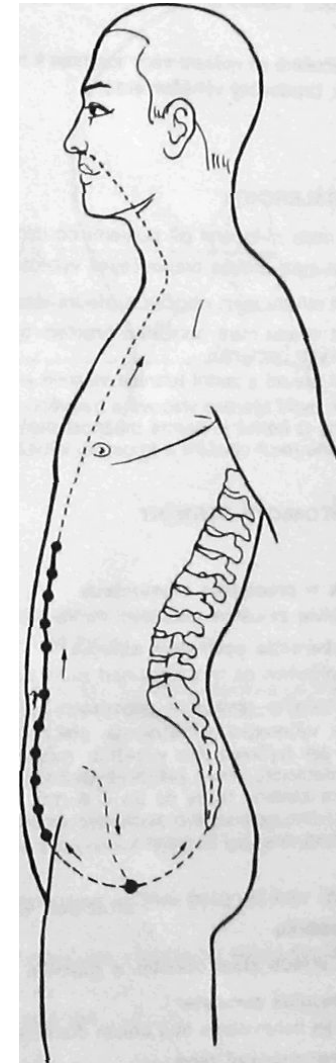
Povrchový průběh zadní střední dráhy začíná mezi konečníkem a kostrčí a pokračuje v zadní střední linii přes bedra, hrudník, šíji, týlní, temenní i čelní oblast hlavy, nos až na horní ret, kde končí. Začátek zadní střední dráhy je spojen vnitřní větví s ledvinami. V týlní oblasti se odděluje vnitřní větev vedoucí do mozku. Zadní střední dráha vládne všem drahám YANG, se kterými se spojuje v bodě GV 14 (DA ZHUI).

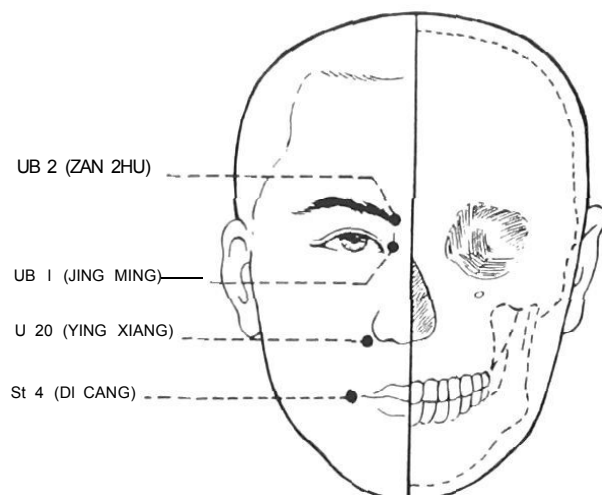


Mimořádná dráha

Tato dráha vychází z pánevní dutiny, z prvního bodu přední střední dráhy. Její vnitřní větev procházející páteří, směřuje k hrázi a k dráze ledvin. Vlastní dráha se vynořuje na povrch v bodě K 11 (HENG GU) a stoupá po přední ploše břicha, hrudníku a krku k ústům, která obepíná.

CHONG MAI





UB 2 (**ZAN ZHU**) ■ blízký bod oka

Lokalizace:
na vnitřním kory: i obočí, přímo nad vnitřním koutkem oka nebo v nadočnicové rýze

UB T (**JING MINO**)'- blízký bod oka

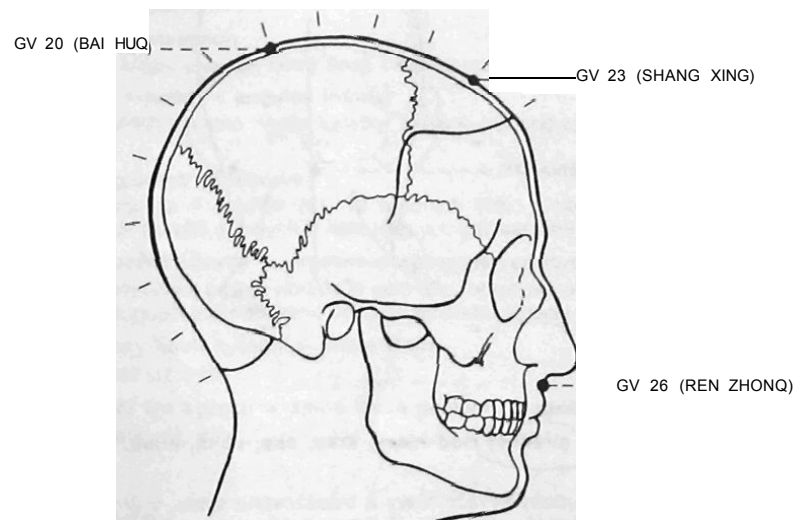
Lokalizace:
v prohlubince mediálně a nahoru od vnitřního očního koutku

LI 20 (**YING XIANG**) - blízký bod nosu

Lokalizace:
v nosolící rýze, v úrovni středu dolního okraje nosního křídla

St 4 (**DI CANG**) - blízký bod **úst**

Lokalizace:
laterálně od ústního koutku, přímo pod zornicí oka hledícího rovně vpřed nebo 0.4 cunu laterálně od ústního koutku



GV 20 (BAI HUI) - blízký bod hlavy

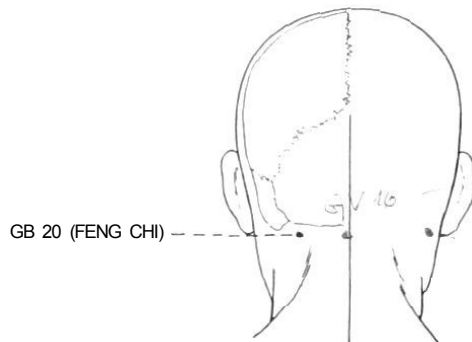
Lokalizace:
ve střední Čáře, uprostřed spojnice mezi vrcholy ušních boltců nebo 5 cunů nad přední hranicí vlasů či 8 cunů nad glabellou

GV 23 (SHANG XING) - blízký bod **nosu**

Lokalizace:
ve střední čáře, 1 cun nad přední hranicí vlasů nebo 4 cuny nad glabellou

GV 26 (REN ZHONG, SHUI GOU) • bod první pomoci při mdlobách

Lokalizace:
ve střední čáře, v jedné třetině vzdálenosti od nosní přepážky směrem k přechodu červené horního rtu a kůže



V TEXTU POUŽITÉ ANATOMICKÉ TERMÍNY:

- lopatka = scapua
- hřeben lopatky = spina scapulae
mezi svary hmatný hřeben začínající na vnitřní hraně lopatky a končící na rameni nadpažkem
- nadpažek = aeromion
výrazný kostní útvar na horní zevní části ramene
- dolní úhel lopatky = angulua infertor
nejspodnější hmatné místo lopatky tvořené její sbíhající se vnitřní a vnější hranou
- páteř = columna vedebraalis
je složena ze 7 krčních (C). 12 hrudních (Tri). 5 bederních (L) obratlů, 5 křížových obratlů srostlých v kost křížovou (os sacrum) a kostrče
- trnový výběžek obratle = processue spínosus vertebrae
nejnápadnějšími částmi obratle je jeho tělo. obratlový oblouk a výběžky; výběžek vystupující z obratlového oblouku směrem dozadu se nazývá trnový
- hrana lopaty kosti kyčelní = crista illaca
lokalizace viz. výše
- horní zadní trn kyčelní = spina iliaca posterior superior
lokalizace viz výše

GB 20 (FENG CHI) - středový bod hlavy, krku, oka, ucha, nosu, úst

Lokalizace:

v prohlubince mezi úpony kývače hlavy a trapézového svalu, v úrovni dolního okraje bradavčitého výběžku nebo v úrovni GV16 (FENG FU), který se nachází ve střední čáře 1 cun nad hranici vlasu; GB 20 se pak nachází mezi tímto bodem a bradavčítým výběžkem.

ZADÁ:

PROPORCIONÁLNÍ VZDÁLENOSTI:

příčné: - při rukách zkřížených na prsou. Je vzdálenost mezi vnitřní hranou lopatky a střední čarou, ve výši jejího hřebenu. 3 cuny

podélné: - k orientaci slouží trnové výběžky krčních, hrudních a bederních obratlů (lokalizace 7. krčního obratle je popsána v pasáži týkající se hlavy), a otvory v křížové kosti. Při potížích s přesným určením obratlů můžeme vyjít z následujících pravidel:

- při stoji (rovném sedu), s rukama volně spuštěnými podél těla, je začátek hřebenu lopatky v úrovni trnového výběžku 3. hrudního obratle, dolní úhel lopatky je pak v úrovni příčného "výběžku 7. hrudního obratle

- v dolní části zad slouží k pomocné orientaci dobře hmatný hřeben kosti kyčelní (crista illaca). Unie spojující vrcholy hřebenů prochází mezi příčnými výběžky 3. a 4. bederního obratle. Pokud postupujeme po hřebenech směrem k páteři, narazíme na jejich koncích na hmatné výběžky, horní zadní trny kyčelní, jejichž spojnice prochází 2. otvory kosti křížové (foramen sacrale dorsale II.)

VYBRANÉ BODY:

GV 14 (DA ZHUI) - blízký bod krku střední bod plic, srdce, hrudníku a horní části zad

Lokalizace:

mezi trnovými výběžky 7. krčního (C 7) a 1 hrudního (Th 1) obratle

GB 21 (JIAN JING) - blízký bod krku

Lokalizace:

uprostřed spojnice mezi vnějším koncem nadpažku a bodem GV 14 (DA ZHUI) na nejvyšším bodu ramene nebo v místě, kde kolmice protínající střed klíčku (medioklavikulární čára) prochází vrcholem ramene

UB 12 (FENG MEN) - bod používaný při napadení větrem

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 2. hrudního obratle (Th 2)

UB 13 (FEI SHU) - blízký bod plic

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 3. hrudního obratle (Th 3)

UB 43 (GAO HUANG SHU) - blízký bod srdce a horní části zad

Lokalizace:

3 cuny laterálně od dolního okraje 4. hrudního obratle (Th 4)

UB 15 (XIN SHU) - blízký bod srdce

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 5. hrudního obratle (Th 5)

UB 17 (GE SHU) - (tvorba krve - např. patologie XUE XU)

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 7. hrudního obratle (Th 7)

UB 18 (GAN SHU) - blízký bod jater a horní části zad

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 9. hrudního obratle (Th 9)

UB 19 (DAN SHU) - blízký bod žlučníku

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 10. hrudního obratle (Th 10)

UB 20 (PI SHU) - blízký bod sleziny

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 11. hrudního obratle (Th 11)

UB 21 (WEI SHU) - blízký bod žaludku

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 12. hrudního obratle (Th 12)

UB 23 (SHEN SHU) - blízký bod ledvin a střední bod tlustého střeva, tenkého střeva, měchýře a dolní části zad

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 2. bederního obratle (L 2)

GV 4 (MING MEN) • blízký bod dolní části zad a střední bod ledvin

Lokalizace:

mezi trnovými výběžky 2. a 3. bederního obratle

UB 25 (DA CHANG SHU) • blízký bod tlustého střeva

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od dolního okraje trnového výběžku 4. bederního obratle (L 4)

UB 27 (XIAO CHANG SHU) • blízký bod tenkého střeva

Lokalizace:

1,5 cunu laterálně od střední čáry, v úrovni 1. otvoru křížové kosti nebo v prohlubni mezi kostí křížovou a lopatou kosti kyčelní (její spina iliaca post. sup.)

UB 28 (PANG GUANG SHU) • blízký bod močového měchýře

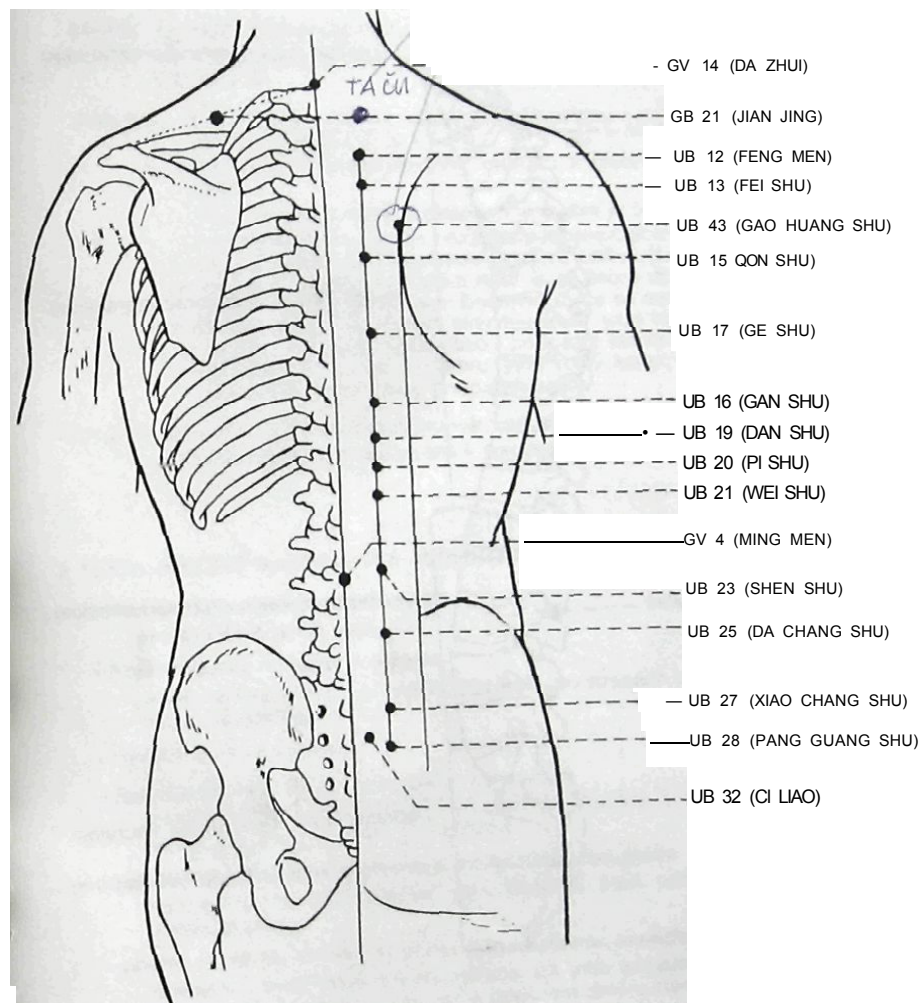
Lokalizace:

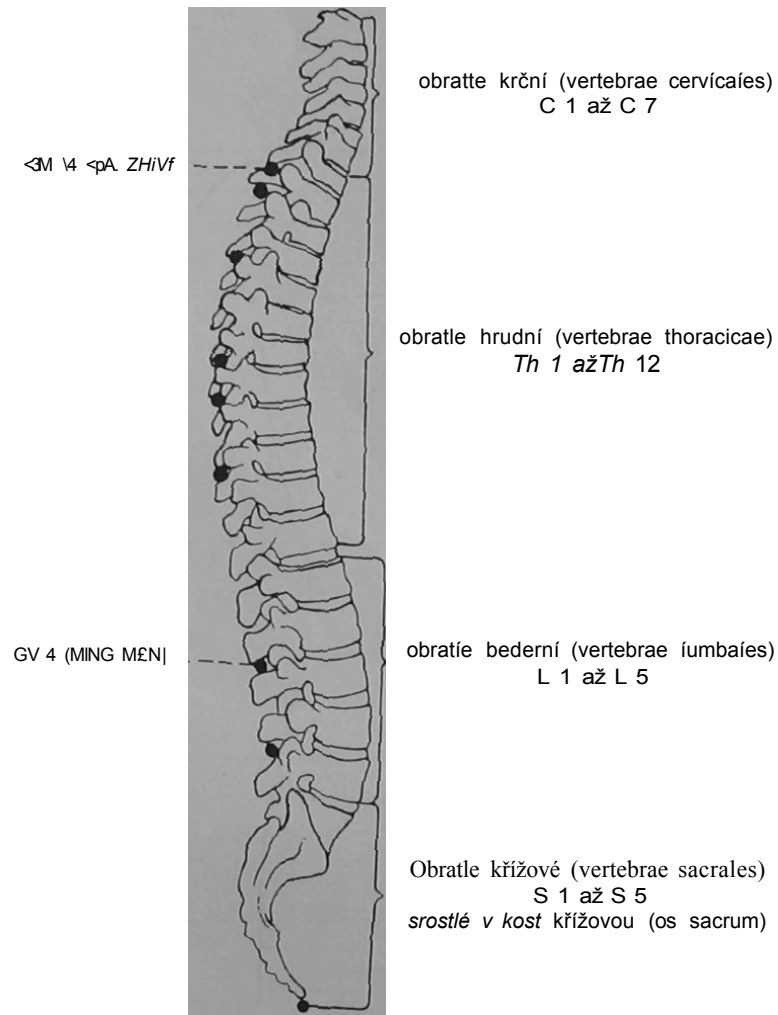
1,5 cunu laterálně od střední čáry, v úrovni 2. otvoru křížové kosti nebo na spojenci horních zadních kyčelních trnů (spina iliaca post. sup.)

UB 32 (CI LIAO) - blízký bod dolní části zad a střední bod pohlavních orgánů

Lokalizace:

ve 2. otvoru křížové kosti nebo v úrovni horních zadních kyčelních trnů. mezi první linií dráhy močového měchýře a střední čarou





TRUP ZEPŘEDU A ZBOKU:

PROPORCIONÁLNÍ VZDÁLENOSTI:

- příčné: - u mužů vzdálenost mezi *bradavkám*) B 8 cunů
 ■ u žen vzdálenost mezi středem klíčních kostí (medioklavikulární čára) je 8 cunů
- H podélné: - mezi hrdeční jamkou a spojením mečíkovitého výběžku s hrudní kostí (v úrovni 5. mezižebří) (e 9 cunů)
 - mezi spojením mečíkovitého výběžku s hrudní kostí a pupkem je 8 cunů
 - mezi pupkem a horní hranou spony stydké je 5 cunů
 - k orientačním bodům na hrudníku patří mezitebenní prostory. Přibližně se vzdálenost mezižebenních prostorů udává jako 1,6 cunu. Prvním hmatovým tabfem pod *Wičů* kostí le až žebro druhé, a tudíž 1, mezižebenní prostor je nad nim. Bradavka muže se nachází ve 4. mezižebří. Postupujeme-U po dolním, tedy 12. žebro, jeho volný konec nalezneme Zhruba pod zadní kožní řasou podpažní jamky. Pokud postupujeme dal dopředu, již po 11. žebro, jeho volný konec se nachází přibližně pod přední kožní řasou podpažní jamky.

Poznámka: uvedené vzdálenosti plall pro ležící osobu a rovněž lokalizace většiny bodů v tomto regionu (e vztahována k poloze v leže

V TEXTU POUŽITÉ ANATOMICKÉ TEAMITFT:

- mezižebří = spatium intercostale
 prostor mezi dvěma žebry
- hrdeční jamka * fossa iugularis
 prohlubeň nacházející se nad hrudní kostí, po stranách ohraničená mediálními konci klíčních kostí
- hrudní kost = sternum
- mečíkovitý výběžek = **processus xiphoideus**
 kostěný trojúhelníkový útvar chrupavčitě připojen k hrudní kostí; spoje" možno nahmatat v úrovni 5. mezižebří ■
- zobcovitý výběžek = **processus coracoideus scapulae**
 nahmatáme ho pod laterální stranou klíční kosti nad přední kožní řasou podpažní jamky
- přední horní trn kyčelní = spina iliaca anterior superior
 zakončení hrany kostí kyčelní vpředu; při jeho lokalizaci je vhodné postu povát od třísla směrem vzhůru, v opačném směru nemusí být lokalizace tak snadná
- spona stydká = symphysis osae pube
 ctvupavčité spojení stydkých kostí

VYBRANÉ BODY:

PROSTŘEDNÍ POKLADNICE
Lu 1 (ZHONG FU) - blízký bod plic a hrudníku *MU plic*

Lokalizace:

6 cunů od přední střední dráhy, 1 cun pod klíční kostí, mediálně od zobcovitého výběžku nebo 1 cun pod jamkou, která se vytvoří těsně pod klíční kostí při předpažení (zde je výhodnější poloha vsedě nebo vestoje současně s mírným zaklonem trupu)

PPS ZÁKLADNA
St 18 (RU GEN) - blízký bod hrudníku

Lokalizace:

v 5. mezižebří přímo pod bradavkou nebo u žen v medioklavikulární čáře, tedy 4 cuny od střední čáry

CAS BRANA
Lv 14 (QI MEN) - blízký bod jater

Lokalizace:

přesně pod bradavkou, v 6. mezižebřerním prostoru nebo u žen v medioklavikulární čáře, (někdy udáváno 3,5 cunů od střední čáry)

VELKA POSLEVNÍ VĚT A ČÁRY
CV 14 (JU QUE) - blízký bod srdce

Lokalizace:

ve střední čáře, 6 cunů nad pupkem

CHANG MĚSIC (YIN YANG)
GB 24 (RI YUE) - blízký bod žlučníku

Lokalizace:

pod bradavkou v 7. mezižebřerním prostoru nebo u žen v medioklavikulární čáře nebo pod Lv 14

STŘEDNÍ PUTNA
CV 12 (ZHONG WAN) - blízký bod žaludku *MU ŽALUDKU*

Lokalizace:

ve střední čáře, 4 cuny nad pupkem

ZÁSTĚNA
Lv 13 (ZHANG MEN) - blízký bod sleziny *MU sleziny (CHUEI ZANQU)*

Lokalizace:

na dolním okraji volného konce 11. žebra

NEŽE ČEP
St 25 (TIAN SHU) - blízký bod tlustého střeva a tenkého střeva *(střed těla)*

Lokalizace:

v úrovni pupku, 2 cuny laterálně od střední čáry

CV 6 (QI HAI) - (bod používaný u patologií QI XU)

Lokalizace:

ve střední čáře 1,5 cunu pod pupkem

CV 4 (GUAN YUAN) - blízký bod pohlavních orgánů

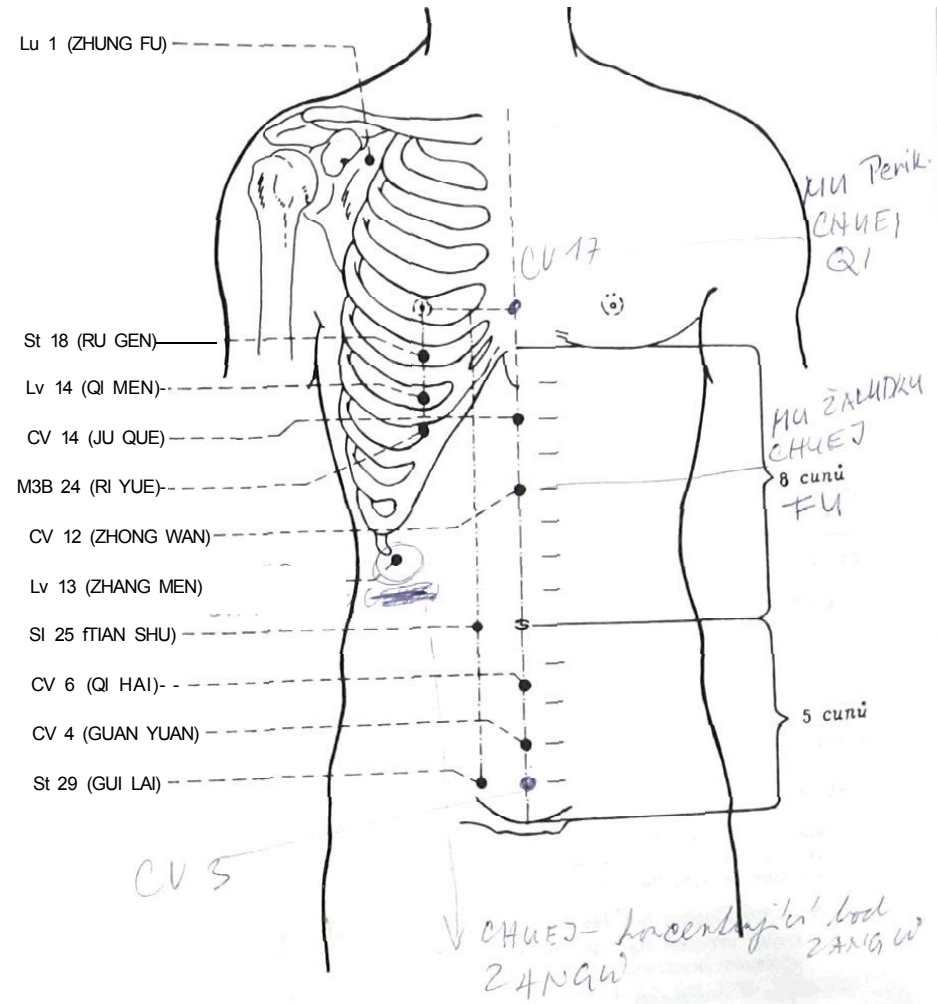
Lokalizace:

ve střední čáře, 3 cuny pod pupkem

St 29 (GUI LAI) - blízký bod pohlavních orgánů

Lokalizace:

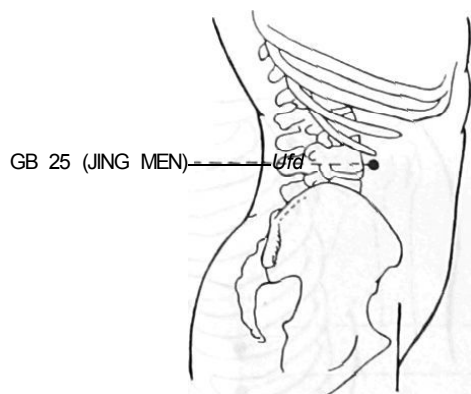
2 cuny od střední čáry, 4 cuny pod pupkem



GB 25 (JING MEN) - blízký bod ledvin

Lokalizace:

na dolním okraji volného konce 12. žebra (pro lokalizaci je vhodná poloha vleže na břiše)



HORNÍ KONČETINA:

PROPORCIONÁLNÍ VZDÁLENOSTI:

- podélné: - vzdálenost mezi přední kožní řasou podpažní jamky a loketní rýhou činí, 9 cunů
- vzdálenost mezi loketní rýhou a zápěstní rýhou na dlaňové straně je 12 cunů (při natažené paži)
- vzdálenost mezi okovcem a hřbetní zápěstní rýhou je 12 cunů

V TEXTU POUŽÍVANÉ ANATOMICKÉ TERMÍNY:

• důležité orientační útvary u lokte:

- šlacha dvojhlavého svalu pažního (musculus biceps brachii), kterou nahmatáme přibližně uprostřed loketní rýhy u paže ohnuté do pravého úhlu s dlaní směřující vzhůru (nejlépe ohýbat ruku proti mírnému odporu)
- zevní nadkloubní hrbolek kosti pažní = epicondylus lateralis humeri
kostní výběžek na palcové straně lokte, pokud je dlaň vzhůru (supinační postavení předloktí)
- okovec = olecranon
kostní výběžek loketní kosti hmatný na hřbetní straně lokte, pokud je dlaň vzhůru (supinační postavení předloktí)
- vnitřní nadkloubní hrbolek kosti pažní = epicondylus medialis humeri
kostní výběžek na malíkové straně lokte, pokud je dlaň vzhůru (supinační postavení předloktí)

• důležité orientační body na předloktí:

- šlacha zevního ohýbače zápěstí = tendo musculi flexoria carpi radialis
šlacha na dlaňové straně předloktí, která se při ohýbání zatážené pěstě (nejlépe proti odporu) objeví ze všech vystoupivších šlach nejzevnější (nejvíce radiálně)
 - šlacha dlouhého svalu dlaňového = tendo musculi palmaris longi
šlacha která se při ohýbání dlaně a současném vytváření "špetky" objeví na malíkové straně (ulnáři) předešlé šlachy (pozor u 15% populace není dlouhý sval dlaňový vyvinutí)
 - šlacha vnitřního ohýbače zápěstí = tendo musculi flexoria carpi ulnaris
šlacha, situována opět na dlaňové straně předloktí, která se při ohýbání zatážené pěstě (nejlépe proti odporu) objeví ze všech vystoupivších šlach nejvnitřnější (nejvíce ulnárně)
- (shrnutí: při ohýbání dlaně proti odporu nad zápěstní rýhou zpravidla vystoupí 4 šlachy, z nichž pro nás nejdůležitější jsou 3 šlachy popsané výše. dvě z palcové strany a jedna z malíkové)
- šlacha natahovače prstů - tendo musculi extensoris digitorum
šlacha, kterou můžeme nahmatat na hřbetní straně předloktí při natahování prstů proti odporu
 - bodcovitý výběžek vřetenní kosti = processus styloideus radii
kostní výběžek dobře hmatný nad zápěstní rýhou na palcové straně předloktí (na začátku pulsové diagnostiky se na něj klade prostředník)
 - zápěstní kůstky = ossa metacarpalia
kůstky mezi zápěstím a prsty, dobře hmatné na hřbetu ruky

VYBRANÉ BODY:

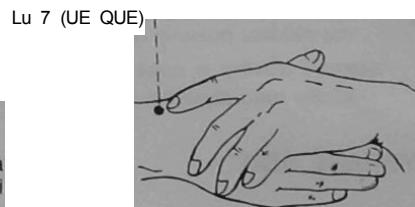
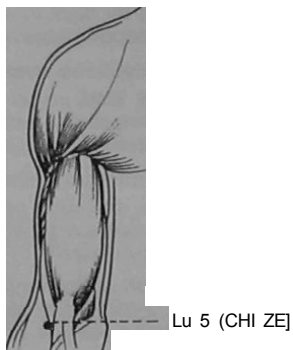
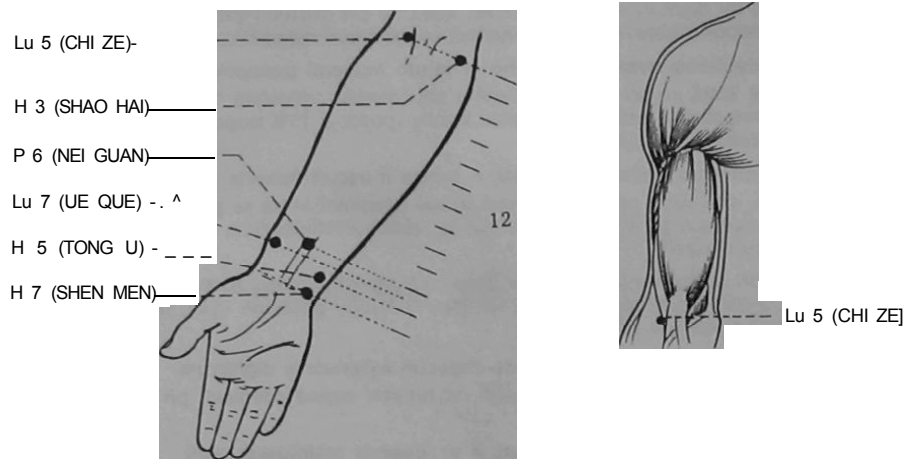


LI 11 (QU CHI) vzdálený bod hlavy, oka, nosu, ucha, úst, krku, hrudníku a horní část zad

Lokalizace:

uprostřed vzdálenosti mezi zevním epikondylem kosti pažní a šlachou bicepsu (přesněji bodem Lu 5). na konci loketní rýhy

U4 čj^CMAčš CĚ'



Lu 5 (CHI ZE) - vzdálený bod plic
Lokalizace:
 v loketní rýze, těsně u šlachy bicepsu, na její palcové straně (radiální), při paži ohnuté do pravého úhlu

H 3 (SHAO HAI) - vzdálený bod srdce
Lokalizace:
 při úplném ohnutí paže, uprostřed vzdálenosti mezi vnitřním koncem loketní rýhy a vnitřním epicondylem kosti pažní

P 6 (NEI GUAN) - vzdálený bod žaludku, sleziny a hrudníku
Lokalizace: 2 cuny nad zápěstní rýhou, mezi šlachami zevního ohýbače zápěstí a dlouhého svalu dlaňového (viz. výše)

H 5 (TONG LI) - vzdálený bod srdce
Lokalizace:
 1 cun nad zápěstní rýhou, těsně u šlachy vnitřního ohýbače zápěstí na jeho palcové straně

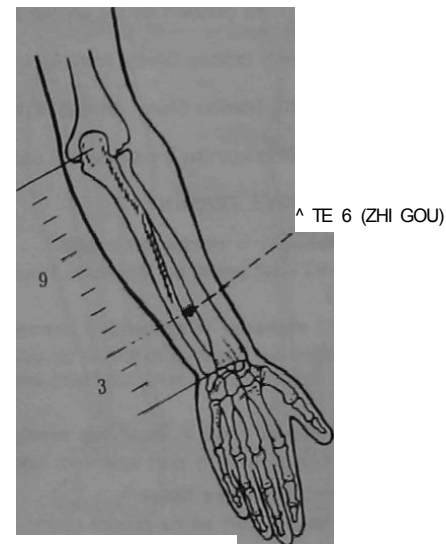
Lu 7 (LIE QUE) - vzdálený bod plic a krku
Lokalizace:
 1,5 cunu nad zápěstní rýhou, v prohlubince nad bodcovitým výběžkem kosti vřetení, (poznámka: položíme-li prst na výše popsané místo a pohybujeme palcem vyšetřované ruky, cítíme z dlaňové strany bodu kost a z druhé pohybuje se šlachou)

H 7 (SHEN MEN) - (bod zklidňující SHEN)
Lokalizace:
 v zápěstní rýze, těsně u šlachy vnitřního ohýbače zápěstí, na jeho palcové straně

TE 6 (ZHI GOU) - vzdálený bod jater a žlučníku

Lokalizace:

3 cuny nad hřbetní zápěstní rýhou, mezi kostí vřetení a loketní, přesněji těsně u šlachy natahovače prstů, na její palcové straně

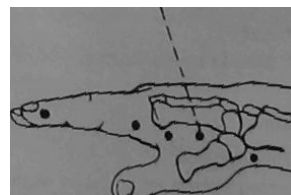


LI 4 (HE GUJ) - vzdálený bod hlavy, oka, nosu, ucha a úst

Lokalizace:

na hřbetu ruky. mezi 1. a 2. záprstní kostí, přibližně v úrovni středu 2. záprstní kosti nebo při přitážení palce k ukazováku na vrcholu vzniklé svalové vyvýšeniny

U 4 (HE GU).



U 4 (HE GU)



DOLNÍ KONČETINA:

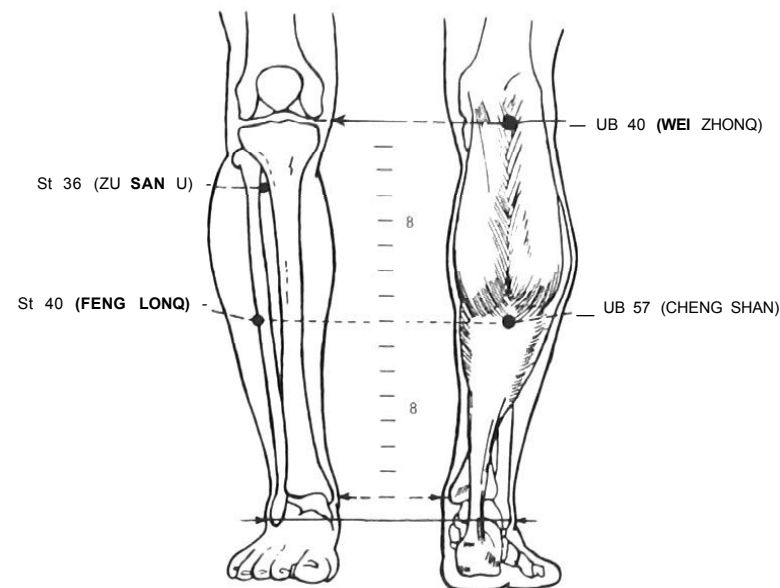
PROPORCIONÁLNÍ VZDÁLENOSTI:

- podélné: - vzdálenost mezi velkým chocholíkem kosti stehenní a zákolenní rýhou (ve stoje středem česky) je 19 cunů
- vzdálenost mezi horním okrajem spony stydké a vnitřním epl-kondylem kosti stehenní je 18 cunů
 - vzdálenost mezi dolní hranou česky (vsedě) a zevním kotníkem je 16 cunů
 - vzdálenost mezi dolní hranou česky (vsedě) a vnitřním kotníkem je 15 cunů
- VNĚJŠÍHO**
- vzdálenost od vnějšího kotníku k patě jsou 3 cuny

V TEXTU POUŽÍVANÉ ANATOMICKÉ TERMÍNY:

- velký chocholík kosti stehenní = trochanter major
hmatný útvar na stehenní kosti zevně od kyčelního kloubu (u korpulentnějších se nad ním tvoří důlek)
- nadkloubní výběžky kosti stehenní = epicondylus femoris
stehenní kost se nad kolenním kloubem rozšiřuje ve dva nadkloubní výběžky, dobře hmatné z vnitřní (epicondylus femoris medialis) resp. zevní (epicondylus femoris lateralis) strany
- vnitřní kloubní výběžek holenní kosti = condylus medialis tibiae
kloubní výběžek kosti holenní, hmatný pod kolenním kloubem z vnitřní strany
- drsnatina kosti holenní = tuberositas tibiae
hmatný kostní výběžek, nacházející se na přední straně horní čtvrtiny holenní kosti pod kolenem
- přední okraj kosti holenní = margo anterior tibiae
podélná ostrá hrana, hmatná na přední straně holenní kosti od drsnatiny až k nártu
- vnitřní okraj kosti holenní = margo medialis tibiae
podélná hmatná hrana na vnitřní straně holenní kosti
- hlavička kosti lýtkové = capitulum fibulae
hmatný kostěný výběžek pod kolenním kloubem z vnější strany
- vnitřní kotník = malleolus medialis
- vnější kotník = malleolus lateralis
- nártní kosti nohy = ossa metatarsalia
5 hmatných kůstek na nártu na něž navazují články prstů nohy
- trojhlavý sval lýtkový = musculus triceps surae
lýtkový sval, jehož dvě bříška se vykreslí při postavení na špičky
- Achillova šlacha = tendo Achillis
úpon trojhlavého svalu lýtkového na kost patní
- čtyřhlavý sval stehenní = musculus quadriceps femoris
sval na přední straně stehna, mohutný natahovač kolene jeho vnitřní (vastus medialis). hmatná jako vyklenutí z vnitřní strany nad kolenem, při pokrčené dolní končetině u sedící osoby

VYBRANÉ BODY:



St 36 (ZU SAN LI) - vzdálený bod elezny, žaludku, tenkého střeva a tlustého střeva

Lokalizace:

3 cuny pod dolní hranou česky (vsedě). 1 cun laterálně od předního okraje kosti holenní nebo 1 cun zevně od dolního okraje drsnatiny kosti holenní

St 40 (FENG LONG) • (bod pro eliminaci TAN)

Lokalizace:

8 cunů pod dolní hranou česky (vsedě) neboli na polovině vzdálenosti mezi vnějším kotníkem a dolní hranou česky; 1,7 cunu od přední hrany kosti holenní

UB 40 (WEI ZHONG) - vzdálený bod horní části zad a dolní části zad

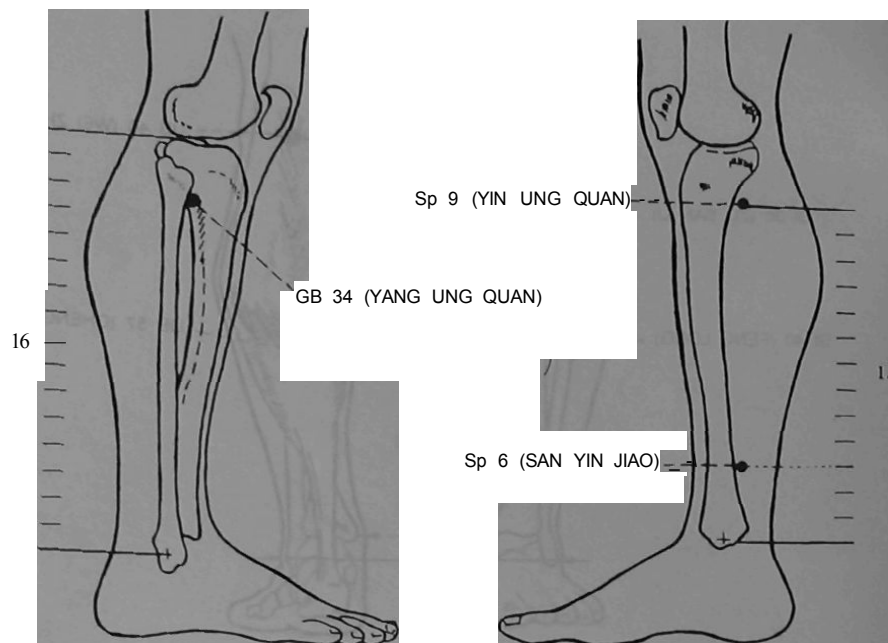
Lokalizace:

uprostřed zákolenní rýhy

UB 57 (CHENG SHAN) - vzdálený bod tenkého střeva a tlustého střeva

Lokalizace:

8 cunů pod středem zákolenní Jamky (vstoje nebo vleže), mezi bříšky trojhlavého svalu lýtkového, na jejich přechodu v Achillovu šlachu



GB 34 (YANG LING QUAN) - vzdálený bod jater, žlučníku a dolní části zad

Lokalizace:
v prohlubince vpřed a pod hlavičkou kosti lýtkové. 2 cuny od dolního okraje česky

Sp 6 (SAN YIN JIAO) - vzdálený bod ledvi n a pohlavních orgánů

Lokalizace:
3 cuny nad vnitřním kotníkem, za vnitřním okrajem holenní kosti

Sp 9 (YIN LING QUAN) • vzdálený bod ledvin, močového měchýře a pohlavních orgánů

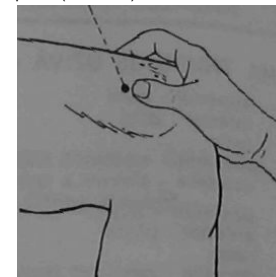
Lokalizace:
v prohlubni na dolní hraně vnitřního kondylu holenní kosti. 2 cuny pod dolní hranou česky (vsedě) nebo v úrovni drsnatiny holenní kosti (pro velmi přesnou lokalizaci: v prostoru mezi zadní hranou kosti holenní, šlachou m. semimembranosus a bříškem m. gastrocnemius - tyto pojmy nejsou blíže vysvětleny, protože výše uvedená lokalizace je dostačující)

Sp 10 (XUE HAI) - (bod používaný např. při XUE XU nebo horku v krvi)

Lokalizace:

při ohnutém koleni 2 cuny nad vnitřním horním okrajem česky, na největším vyklenutí vnitřní hlavy čtyřhlavého svalu stehenního (pomůcka: položíme-li pravou dlaň na levou česku nebo obrácené, prsty směřují přímo k tělu vyšetřovaného a palec a ukazovák svírají úhel 45, pak palec ukazuje linii, na níž se nachází hledaný bod)

Sp 10 (XUE HAI)



K 3 (TAI XI) - (YUAN bod ledvin)

Lokalizace:

mezi vnitřním kotníkem a Achillovou šlachou

K 3 (TAI XI)



K 6 (ZHAO HAI) - vzdálený bod močového měchýře

Lokalizace:

v prohlubince 1 cun pod vnitřním kotníkem nebo 0.5 cunu pod jeho dolním okrajem



Lv 3 (TAI CHONG) - vzdálený bod Jater a žlučníku

Lokalizace:

na nártu, v prohlubince tvořené 1. a 2. nártní kůstkou, pod jejich skloubením

St 44 (NEI TING) - vzdálený bod žaludku

Lokalizace:

mezi 2. a 3. nártní kůstkou 0.5 cunu nad začátkem mezprstní řasy nebo zevně a pod skloubením 2. nártní kůstky s prvním článkem 2. prstu

Lv 3 (TAI CHONG)

St 44 (NEI TING)

PŘEHLED LATINSKÝCH NÁZVU ANATOMICKÝCH SMĚRŮ

NA TRUPU SE UŽÍVÁ OZNAČENÍ:

superior • horní
 inferior - dolní
 nebo
 cranialis - směrem k hlavě (lat. cranium = lebka)
 caudalis - směrem k dolnímu konci těla (lat. cauda = ocas)
 posterior ■ zadní
 anterior • přední
 nebo
 dorsalis - zadní (lat. dorsum = záda)
 ventralis ■ přední (lat. venter = břicho)
 medialis - vnitřní, tj. bližší střední rovině
 lateralis - vnější, tj. vzdálenější od střední roviny (lat. latus = bok)
 internus - vnitřní
 externus - vnější
 dexter ■ pravý
 sinister - levý
 superficialis - povrchový
 profundus - hluboký

NA KONČETINÁCH SE UŽÍVÁ OZNAČENÍ:

proximalis - bližší k trupu
 distalis ■ směr k prstům, k volnému konci končetiny
 superior - horní
 inferior - dolní
 anterior - přední
 posterior - zadní
 medialis - vnitřní jakožto ke střední rovině
 lateralis - vnější, jakožto od střední roviny
 Na předloktí a na ruce:
 ulnaris - vnitřní, tj. bližší ke kosti loketní, ulná
 radialis - vnější, tj. bližší ke kosti vřetenní, radii
 palmaris - dlaňový (lat. palma = dlaň)
 dorsalis - hřbetní (lat. dorsum = hřbet)
 Na bérce a na noze:
 tibialis - vnitřní, tj. bližší ke kosti holenní, tibia
 fibularis - vnější, tj. bližší ke kosti lýtkové, fibule
 plantaris - chodidlový, směrem k plosce nohy (lat. planta = ploska)
 dorsalis - hřbetní, směrem ke hřbetu nohy

Poznámka: - v západní medicíně je základní anatomickou polohou vzpřímený postoj, s horními končetinami volně visícími podél těla, s dlaněmi obrácenými dopředu

- mnohé latinské termíny jsou tak frekventované, že se používají jejich počestělé ekvivalenty např. radiální, ulnární, laterální, mediální. &*_

ANATOMICAL ATLAS OF CHINESE ACUPUNCTURE POINTS • Chen Jing
 CHINESE ACUPUNCTURE AND MOXIBUSTION - Cheng Xinnong
 PRAKTICKÁ AKUPUNKTURA - Jozef Šmírala
 ZÁKLADY AKUPUNKTURY - E. D. Tykocínská
 AKUPUNKTURA V TEORII A PRAXI - Radomír Růžička
 ANATOMICKÝ OBRAZOVÝ SLOVNÍK - Heinz Feneis
 ANATOMIE I - Radomír Čihák
 ATLAS ANATOMIE ČLOVĚKA I - R. D. Sinělnikov
 ANATOMIE ČLOVĚKA I • Fleischmann, Line
 MANIPULAČNÍ LÉČBA - Karel Lewit
 STRUČNÝ LÉKAŘSKÝ SLOVNÍK • Kábrt, Valach